

Soins des Cheveux : Conditionneur au miel et romarin

Les Cheveux

Posté par: essya

Publiée le : 10/11/2006 19:40:00

Les températures extrêmes alors qu'on passe du chaud au froid pendant l'hiver peuvent rendre de beaux cheveux secs comme de la paille. Ce conditionneur nourrissant contient du miel pour la brillance, de l'huile d'olive comme hydratant et de l'huile essentielle de romarin qui stimule la repousse.

Ingrédients :

125 ml de miel

60 ml d'huile d'olive tiède olive oil (2 c. à soupe pour des cheveux normaux à gras)

4 gouttes d'huile essentielle de romarin

1 c. à thé de gomme xanthum (disponible dans les boutiques de produits naturels)

Préparation

Mélanger tous les ingrédients; verser dans une bouteille et fermer hermétiquement.

Utilisation

Appliquer une petite quantité du mélange à la fois et masser le cuir chevelu; appliquer sur le cheveu de la racine à la pointe; couvrir les cheveux d'une serviette chaude (on peut réchauffer la serviette dans la sècheuse ou le micro onde) ou un bonnet de douche;

laisser pénétrer 30 minutes.

retirer la serviette; laver les cheveux avec un shampoing doux; rincer sous l'eau froide. Sécher selon votre habitude.